

# Ftalatos

## ¿Qué son los ftalatos?

Los ftalatos son un amplio grupo de compuestos que incluye cientos de derivados del ácido ftálico y sus correspondientes sales.

Los derivados ésteres, generalmente son incoloros, inodoros, sin sabor y apenas volátiles.

## Biovigilancia en humanos

La concentración de ftalatos suele medirse en muestras de orina o sangre. La mayor parte de los ftalatos son metabolizados rápidamente y se eliminan en la orina por lo que muchos estudios de biovigilancia en humanos emplean esta matriz biológica.

Debido al elevado número de compuestos englobados en el grupo de los ftalatos, los estudios generalmente se centran en aquellos que son más ubicuos, es decir, los que más presentes están en nuestra vida cotidiana.

La presencia de niveles detectables de ftalatos en el organismo no implica necesariamente efectos adversos en la salud.



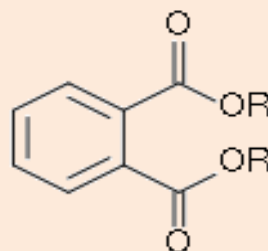
## Fuentes de ftalatos

Los ftalatos son compuestos sintéticos producidos y empleados en la industria de los plásticos, laboratorios y presentes en numerosos productos de consumo. Se utilizan para aumentar la flexibilidad, durabilidad y otras características de los plásticos y también como solventes, incorporándose como aditivos al producto final.

## Posibles fuentes de exposición

Los ftalatos son prácticamente ubicuos debido a sus múltiples usos. La principal fuente de exposición en la población general son los alimentos y bebidas en contacto con envases de plástico que contienen ftalatos. En ambientes cerrados en los que hay materiales que contienen estos compuestos puede darse exposición por inhalación.

Los niños están más expuestos debido a comportamientos típicos de su edad como por ejemplo el hábito de llevarse las manos a la boca constantemente.



## Toxicidad crónica

Los efectos en la salud humana provocados por la exposición a bajas concentraciones de ftalatos son aún desconocidos. Se ha relacionado la exposición continua y repetida a elevadas concentraciones de ciertos ftalatos con interferencias sobre los efectos de las hormonas observándose nacimientos prematuros, defectos en órganos reproductivos y genitales, disminución en la producción de esperma, inicio prematuro de la pubertad, así como asociaciones con factores de riesgo de padecer cáncer, asma y alergias.

Es necesario seguir investigando para poder establecer los efectos de la exposición a largo plazo a bajas concentraciones de ftalatos.

## Disminución de la exposición

- Limpieza regular para disminuir la exposición a través del polvo en ambientes cerrados.
- Seguir las buenas prácticas de higiene en el trabajo.

